

En ce nouveau souffle

Printanier

Venez déployer votre jardin intérieur



Semer, S'aimer,

Essaimer

#### Modalités pratiques

- ♥ Les 28 et 29 mars 2026  
De 9h00 à 18h00
- ♥ Villa Mathieu 1, rue de la Stey  
67140 Barr
- ♥ Apporter des vêtements souples et confortables, des chaussons et de quoi écrire.
- ♥ Repas de midi à emporter (auberge espagnole)

#### Contactez-nous pour toutes questions :

Dr Gaugenot Elisabeth

[oserlavie@orange.fr](mailto:oserlavie@orange.fr)

06 07 45 86 72

Site : <https://www.oserlavie.fr>

Dr Jungbluth Margaux

[docteur.jungbluth.margaux@gmail.com](mailto:docteur.jungbluth.margaux@gmail.com)

07 48 90 50 51

Site Villa Mathieu :

<https://lavillamathieu.fr>

SEMER & S'AIMER



*Oser la vie*

STAGE DE PRINTEMPS

DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Les 28 & 29 MARS 2026

Villa Mathieu

1, rue de la Stey

67140 Barr

## Les animateurs

♥ Dr Gaugenot Elisabeth

Médecin et psychothérapeute,  
formatrice, formée aux outils PNL,  
analyse transactionnelle, EFT,  
Souffle et Voix.

♥ Dr Jungbluth Margaux,

Médecin formée aux outils  
PNL et à l'EFT

♥ Vincent, manager

formé aux outils PNL et  
co-animateur d'Elisabeth  
depuis de nombreuses années

Via des outils psychologiques, des  
pratiques corporelles, de la  
méditation, de la respiration et des  
temps d'intégration, de partage et  
d'enrichissement mutuel dans le  
groupe, nous vous invitons en ce  
printemps 2026 à venir :

*Définir votre objectif pour cette année et  
Semer cette graine dans votre jardin intérieur.*

*Faire le tri et élaguer ce qui fait obstacle à votre  
déploiement.*

*Intégrer et accompagner ce renouveau dans votre  
corps, votre cœur et votre esprit.*

*Dire pleinement oui à la Vie.*

*Alors, quelle graine allez-vous semer en  
ce printemps 2026 ?*

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....  
.....

Téléphone portable: .....

Date de naissance : ..... Profession: .....

Courriel: .....

Je désire participer à la session

**« Semer & S'aimer »**

Les samedi 2 ! et dimanche 29 mars 2026

Coût de l'atelier : 290€

Je verse un acompte de 90€ par chèque bancaire ( à l'ordre  
d'Elisabeth Gaugenot) ce qui rend mon inscription effective.  
*En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute  
discretion.*

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour de  
l'atelier.

Signature :

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons  
à vous inscrire rapidement en envoyant ce formulaire avec  
l'acompte à :

Dr Elisabeth Gaugenot  
Espace thérapeutique du Gail , 20, Avenue de Gail  
67210 Obernai

En cas de désistement après le 27 février la totalité de  
l'acompte sera dû, sauf cas de force majeure.  
**Clôture des inscriptions le 14 mars 2026. Au-delà de cette  
date, contactez-nous par téléphone**