

SEMER & S'AIMER

En ce nouveau souffle

Printanier

Venez déployer votre jardin intérieur



Semer, S'aimer,

Essaimer

Modalités pratiques

- ♥ Les 28 et 29 mars 2026
- De 9h00 à 18h00
- ♥ Villa Mathieu 1, rue de la Stey
67140 Barr
- ♥ Apporter des vêtements souples et confortables, des chaussons et de quoi écrire.
- ♥ Repas de midi à emporter (auberge espagnole)

Contactez-nous pour toutes questions :

Dr Gaugenot Elisabeth

oserlavie@orange.fr

06 07 45 86 72

Site : <https://www.oserlavie.fr>

Dr Jungbluth Margaux

docteur.jungbluth.margaux@gmail.com

07 48 90 50 51

Site Villa Mathieu :

<https://lavillamathieu.fr>



STAGE DE PRINTEMPS

DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Les 28 & 29 MARS 2026

Villa Mathieu

1, rue de la Stey

67140 Barr

Les animateurs

♥ Dr Gaugenot Elisabeth

Médecin et psychothérapeute,
formatrice, formée aux outils PNL,
analyse transactionnelle, EFT,
Souffle et Voix.

♥ Dr Jungbluth Margaux,

Médecin formée aux outils
PNL et à l'EFT

♥ Vincent, manager
formé aux outils PNL et
co-animateur d'Elisabeth
depuis de nombreuses années

Via des outils psychologiques, des pratiques corporelles, de la méditation, de la respiration et des temps d'intégration, de partage et d'enrichissement mutuel dans le groupe, nous vous invitons en ce printemps 2026 à venir :

Définir votre objectif pour cette année et
Semer cette graine dans votre jardin intérieur.

Faire le tri et élaguer ce qui fait obstacle à votre
déploiement.

Intégrer et accompagner ce renouveau dans votre
corps, votre cœur et votre esprit.

Dire pleinement oui à la Vie.

Alors, quelle graine allez-vous semer en
ce printemps 2026 ?

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom: Prénom:

Adresse:

Téléphone portable:

Date de naissance : Profession:

Courriel:

Je désire participer à la session

« Semer & S'aimer »

Les samedi 2 ! et dimanche 29 mars 2026

Coût de l'atelier : 290€

Je verse un acompte de 90€ par chèque bancaire (à l'ordre d'Elisabeth Gaugenot) ce qui rend mon inscription effective.
En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous en parler en toute discréction.

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour de l'atelier.

Signature :

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons à vous inscrire rapidement en envoyant ce formulaire avec l'acompte à :

Dr Elisabeth Gaugenot
Espace thérapeutique du Gail , 20, Avenue de Gail
67210 Obernai

En cas de désistement après le 27 février la totalité de l'acompte sera dû, sauf cas de force majeure.
Clôture des inscriptions le 14 mars 2026. Au-delà de cette date, contactez-nous par téléphone